

Setembro

amarelo

**Você não
está só**

Canais de atendimento



APOIO EMERGENCIAL NÍVEL NACIONAL

- **Centro de Valorização da Vida (CVV) -188**

O CVV possui canal para ajudar pessoas que precisam de auxílio contra pensamentos autodestrutivos. O serviço funciona 24 horas, todos os dias pelo telefone (ligue 188), pelo chat, ou pela internet (acesse: <https://www.cvv.org.br/>).

- **Corpo de Bombeiros- 193**
- **Polícia Militar- 190**
- **Defesa Civil- 199**
- **Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192)**

REDE DE APOIO NO DISTRITO FEDERAL

- **Universidade Católica de Brasília (UCB):** o Centro de Formação em Psicologia Aplicada (CEFPA) fornece atendimento nas seguintes modalidades:
 - Psicoterapia individual para adultos;
 - Psicoterapia individual para idosos (+60 anos);
 - Psicoterapia para famílias/ casais;
 - Avaliação psicológica para estudantes universitários e avaliação profissional ou aconselhamento de carreira para jovens (a partir de 15 anos e adultos).

As inscrições são realizadas presencialmente na secretaria do CEFPA, localizada no Bloco M, Sala 008, no Câmpus Taguatinga, a partir das 8h30. As sessões de atendimento ocorrem ao longo da semana, de segunda a sexta-feira, em diferentes turnos, de acordo com agendamento feito pelo psicoterapeuta.

Para efetuar a inscrição, é necessário apresentar documento de identificação com foto e comprovante de residência. No caso de inscrições para menores de 18 anos, é obrigatória a presença de um responsável legal, munido de documento de identificação com foto.



As inscrições seguem ordem de chegada e não podem ser feitas por terceiros. Para informações adicionais, entre em contato com o CEFPA: (61) 3356- 9328 ou (61) 9 9267-0473 (WhatsApp).

- **Universidade de Brasília (UnB):** na Universidade de Brasília, o apoio psicológico é encabeçado pela Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária (Dasu/DAC). Também é possível encontrar ajuda no Centro de Atendimento e Estudos Psicológicos (Caep/IP), que está em funcionamento na UnB desde 1975.

O acolhimento de pessoas LGBTQIA+ pode ser feito pela Diretoria da Diversidade (DIV/DAC) que tem coordenadorias específicas para cada público.

As inscrições podem ser feitas pela internet, por meio de formulário on-line: <https://linktr.ee/dasu>.

Os atendimentos são realizados presencialmente e on-line com horário a ser definido pelo Núcleo de Ajuda às Pessoas com transtornos afetivos. Para informações entre em contato pelo telefone 3107-2303/2305 ou e-mail dasu@unb.br.

Horários: a definir pelo Núcleo de ajuda às pessoas com transtornos afetivos (APTA). Oferece Grupos de Acolhimento aos sábados, das 15h às 16h30min na UnB, Faculdade de Medicina, Sala AC 104.

Telefone: (51)3107-1978

E-mail: apta.apta@gmail.com.

- **HUB – Hospital Universitário de Brasília:** serviço do Instituto de Psicologia (IP) da UnB que atende tanto a comunidade universitária como pessoas da comunidade. O processo terapêutico dura cerca de um semestre o pagamento corresponde a 1% da renda familiar.

Telefones: (61) 3107 6836 e 3107 6891.

Com Vivência – projeto da UnB que oferece atendimento psicossocial a crianças, adolescente e adultos portadores do vírus HIV do Distrito Federal. O atendimento



é estendido a cônjuges da pessoa soropositiva e a cuidadores. O atendimento é feito no Ambulatório do Hospital Universitário de Brasília (HUB), corredor laranja, sala A.

Site para mais informações: <https://ptbr.facebook.com/comvivenciahub/>.

Telefone: (61) 3448 5421.

E-mail: seidl@unb.br. Fonte: <http://www.dds.dac.unb.br>

- **Universidade Paulista (UNIP):** datas e horários a definir com atendente disponível

Inscrições: (61) 2192-7091 ou (61) 2192-7092

Horário de atendimento: das 8h às 12h e das 14h às 18h.

- **Centro Universitário do Distrito Federal (UDF):** inscrições: por meio de formulário on-line.

Dias: de segunda a sábado.

Horário: das 8h às 22h (segunda a sexta); das 8h às 12h (sábados).

Telefones: (61) 3704-8849 / 3704-8803.

E-mail: noa@udf.edu.br.

- **Centro Universitário de Brasília (UniCeub):** atendimentos: apenas presencial, dia e horário a definir.

Inscrições: (61) 3966-1626.

Endereço: Setor Comercial Sul, Quadra 1, Edifício União, 3º andar, Asa Sul.



- **Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos (UNICEPLAC)**

Inscrições pelo telefone: (61) 3035-3957.

Atendimentos: dia e horário a definir no momento da inscrição.

- **Centro Universitário IESB** o Centro Universitário Iesb oferece plantão de atendimento. O serviço online ocorre, por meio de agendamento.

Telefone (61) 99256-6571 ou pelo WhatsApp (61) 99253-3032.

Há também atendimento presencial, por ordem de chegada, no Campus Ceilândia, na QNN 31 – Áreas Especiais B/C/D/E, Ceilândia Norte.

Horários: Segunda-feira: das 8h às 10h e das 15h às 19h Terça-feira: das 9h às 11h e das 15h às 17h Quarta-feira: das 8h às 11h e das 15h às 17h Quinta-feira: das 15h às 17h Sexta-feira: das 8h às 10h e das 15h às 17h Sábado: das 8h às 11h

- **Universitário Icesp - Campus de Águas Claras** as sessões de terapia são oferecidas a toda a comunidade. As terapias são pontuais, sem garantia de continuidade. Contudo, se o profissional constatar a necessidade de mais encontros, o paciente será encaminhado para tratamento. Para os atendimentos de urgência são considerados as crises de ansiedade, crise de pânico, recebimento de alguma notícia que influencie no emocional (morte, diagnósticos de doenças, dentre outros), se a pessoa estiver necessitando ser acolhida e ouvida, dentre outros.

Horários: Segunda-feira: 8h às 12h e 13h às 16h Terça-feira: 11h às 12h e 13h às 16h Quarta-feira: 13h às 18h Quinta-feira: 8h às 9h e 13h às 14h Sexta-feira: 8h às 9h e 17h às 18h

Serviços oferecidos: atendimento clínico de psicoterapia individual ou grupal. Também tem atendimento psicológico a crianças, adolescente e adultos mediante sessões semanais, visando debelar o sofrimento humano, instaurar condições para a manutenção de uma vida psíquica saudável e para a prevenção de doenças psíquicas.



OUTROS TIPOS DE APOIO PSICOLÓGICO

- **A Secretaria de Justiça e Cidadania (Sejus), por meio do programa Pró-Vítima**, oferece atendimento de psicologia e de assistência social voltado a vítimas de violência doméstica, intrafamiliar, psicológica, física, sexual e institucional, e seus familiares. Para participar, os interessados podem buscar os núcleos de atendimento do Pró-Vítima pessoalmente, ou por telefone. Veja as unidades:
 - **Ceilândia:** EQNN 5/7, área especial C Ceilândia Norte. Telefones: (61) 2104-1480 e (61) 98314-0620.
 - **Guará:** QELC Alpendre dos Jovens, Lúcio Costa. Telefone: (61) 98314-0619.
 - Taguatinga: Administração Regional de Taguatinga, Praça do Relógio. Telefones: (61) 3451-2528 e (61) 98314-0631.
 - **Planaltina:** Fórum Desembargador Lúcio Batista Arantes, 1º Andar, Salas 111/114. 6 Telefones: (61) 3388-8706 e (61) 98314-0611.
 - **Paranoá:** quadra 5, Conjunto 3, Área Especial D, Parque de Obras, Paranoá. Telefones: (61) 3369-0816 e (61) 9 8314-0622.
 - **Brasília:** Estação Rodoferroviária, Ala Central, Térreo. Telefones: (61) 2104-4292 e (61) 98314-0626.
 - Recanto das Emas: Estação da Cidadania / Céu das Artes, quadra 113, área especial 01. **Telefones:** (61) 3332-1032 e (61) 98314-0613.
 - **Itapoã:** Praça dos Direitos, quadra 213, Del Lago II. Telefones: (61) 2104-4218 e (61) 98314-0632.

REDE PÚBLICA DO DISTRITO FEDERAL DE SAÚDE MENTAL

- **CAPSi:** É um serviço público de saúde que atende crianças e adolescentes que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes (até os 17 anos, 11 meses e 29 dias) ou sofrimento psíquico decorrente do uso de substâncias psicoativas (até 15 anos, 11 meses e 29 dias). O contato pode ser feito em uma das unidades a seguir:
 - **Endereço:** SMHN, Quadra 03, Conjunto 1, Bloco A, Edifício CAPSi Asa Norte (mesmo prédio do COMPP) – Asa Norte, Brasília/DF Telefones: 2017-1900 (Ramais 7712 e 7777) (61) 98184-2495 E-mail: caps.asa.norte@saude.df.gov.br
 - **Endereço:** QNF, Área Especial nº 24 – Taguatinga Norte/DF Telefones: 2017-1145 (Ramais 4260 e 4261) (61) 99124-2067. E-mail: capsitaguatinga@gmail.com.



- **Endereço:** Quadra 307, Área Especial 1 (no Centro de Saúde 1 do Recanto das Emas), Recanto das Emas/DF. Telefones: 2017-1145 (Ramais 6000 e 6001) E-mail: capsi.cgsre@gmail.com. 7
- **Endereço:** Quadra 4, Área Especial, Lote 6, Sobradinho I/DF Telefones: 2017-1145 (Ramal 1838) (61) 99444-1343. E-mail: capsisobradinho@gmail.com.

- **CAPS 1:** É um serviço público de saúde para pessoas de todas as idades e que apresentem sofrimento psíquico intenso decorrente de transtornos mentais graves e persistentes ou do uso de álcool e outras drogas. Funciona de segunda a sexta-feira em horário comercial.
 - **Endereço:** Quadra 01, Área Especial nº 02, Setor Veredas – Brazlândia/DF Telefone: 2017-1300 (Ramal 3978). E-mail: capsbrz@gmail.com

- **CAPS 2:** É um serviço público de saúde que atende pessoas a partir de 18 anos que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes. Funciona de segunda a sexta-feira em horário comercial:
 - **Endereço:** Quadra 02, Conj. K, Área Especial nº 01, Setor Hospitalar do Paranoá – Paranoá/DF Telefones: 2017-1231 (ramais: 2250) (61) 99103-7790. E-mail: caps2.paranoa@saude.df.gov.br
 - **Endereço:** Via W/L4 Setor Hospitalar Oeste, Área do Hospital Regional de Planaltina – Planaltina/DF. Telefones: 2017-1350 (ramal: 1267) (61) 99158 5947. E-mail: caps.planaltina@saude.df.gov.br.
 - **Endereço:** SGAN 905 - Módulo D – Asa Norte - Brasília/DF Telefones: 2017-1145 (Ramal 7700) (61) 98184-2577. E-mail: caps2brasilia@gmail.com
 - **Endereço:** QNA 39, Área Especial 19 – Taguatinga Norte. Telefones: 2017-1700 (ramal 4271) 99415-1249. E-mail: adm.caps2tag@gmail.com
 - **Endereço:** EPNB, KM 04, Área Especial, s/n – Riacho Fundo. Telefones: 2017-1145 (Ramais 8093 e 8082). E-mail: g.capsism@gmail.com.

- **CAPS 3:** É um serviço público de saúde que atende pessoas a partir de 18 anos que apresentem sofrimento psíquico intenso decorrente de transtornos mentais graves e persistentes. Funcionam 24 horas por dia, incluindo finais de semana e feriados.



- **Endereço:** Quadra 302, Conjunto 05, Lote 01, Centro Urbano – Samambaia Telefone: 2017-1700 (Ramal 4274). E-mail: capssamgerencia@gmail.com.

- **CAPS AD2:** É um serviço público de saúde que atende pessoas a partir dos 16 anos que apresentam sofrimento psíquico intenso decorrente do uso de álcool e outras drogas. Funciona de segunda a sexta-feira em horário comercial nas unidades a seguir:
 - **Endereço:** QE 23, Área Especial S/N, Subsolo do Centro de Saúde 02 – Guará II. Telefone: 2017- 1145 (Ramais 3781). E-mail: capsadguara@yahoo.com.br.
 - **Endereço:** Quadra 312, Conjunto H, Casa 12 – Santa Maria Norte. Telefone: 2017-1145 (ramal 5640). E-mail: capssantamaria@yahoo.com.br.
 - **Endereço:** AR 17, Chácara 14 – Sobradinho II. Telefones: 2017-1145 (ramais 2115/2116/2117). E-mail: capsadsobradinho2@gmail.com.
 - **Endereço:** Quadra 378, Conjunto A, Área Especial nº 04, Del Lago (localizado dentro da Administração do Itapoã) – Itapoã/DF. Telefones: 2017-1215 (ramal 2252) (61) 99113-0736. E-mail: capsaditapoa@yahoo.com.br.

- **CAPS AD3:** É um serviço público de saúde que atende pessoas a partir de 16 anos que apresentam sofrimento psíquico intenso decorrente do uso de álcool e outras drogas. Funcionam 24 horas por dia, incluindo finais de semana e feriados:
 - **Endereço:** QNN 16, Área Especial (antigo COSE), próximo ao metrô da Guariroba – Ceilândia/DF. Telefones: 2017-2000 (ramal 4705 e 4706). E-mail: caps3.ceilandia@saude.df.gov.br 9
 - **Endereço:** QS 107, Conjunto 7, Lotes 3 e 4 – Samambaia Sul/DF. 2017-1700 (ramal 3349). E-mail: capsadsam@gmail.com
 - **Endereço:** Quadra 05, Bloco B, Loja 73, Setor Comercial Sul – Asa Sul, Brasília/DF. Telefone: 2017- 1145 (Ramal 1169). E-mail: capsad3candango.ses@gmail.com

- **HSVP – Hospital São Vicente de Paula Internação e atendimento emergencial 24 horas.** O Hospital São Vicente de Paulo é uma unidade de referência especializada em atendimento de saúde mental. A Emergência da



unidade funciona 24 horas por dia, de segunda-feira a domingo, atendendo usuários em situação de Urgência e Emergência em Saúde Mental de alta e média complexidade, inclusive crianças, com capacidade de resolução, atendendo:

- Agitação psicomotora e agressividade;
 - Comportamento violento com riscos para si, outras pessoas e ao patrimônio;
 - Necessidade de contenção física; - Crises psicóticas.
 - **Endereço:** QSC 01, Área Especial, St. C Sul – Taguatinga. Telefone: 2017-1145 (ramais 3663).
-
- **ADOLESCENTRO** atendimento especializado para adolescentes a partir de 12 anos até 17 anos, 11 meses e 29 dias com sofrimento mental moderado.

Acesso Regulado pelas Unidades Básicas de Saúde. Endereço: SGAS 605 Lotes 33/34. E-mail: adolescentro.df@gmail.com. 9. COMPP - Centro de Orientação Médico Psicopedagógico Atendimento para (criança e adolescente) - do GDF, possui equipe multidisciplinar (psicólogos neurologistas etc.).

Funciona em frente ao Ed. Rádio Center, na 502 Norte, próximo ao Hemocentro. A inscrição é por telefone. Telefone: 3325-4995. E-mail: compp@saude.df.gov.br