

Contratação de serviços especializados de consultoria técnica com a finalidade de elaborar e implementar a Política de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) no âmbito do Cade baseada em dados e na experiência do programa pré-existente. Este processo será realizado em estreita colaboração com a Seção de Apoio à Gestão Estratégica de Pessoas (Sagep), unidade da Coordenação Geral de Gestão de Pessoas do Cade (Cgesp) visando à construção de diretrizes sólidas e alinhadas com as melhores práticas organizacionais. O objetivo é garantir a promoção de um ambiente laboral saudável, sustentado por princípios que favoreçam o bem-estar, a saúde e a produtividade dos servidores.

<b>Contrato Nº 000118/2025-0</b>	<b>TR 145607</b>	<b>Concluído</b>
<b>PROJETO BRA\18\016</b>		

A função principal do projeto é desenvolver e implementar uma Política de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) no âmbito do Cade, por meio de uma consultoria técnica especializada. Além disso, busca capacitar a equipe da Seção de Apoio à Gestão Estratégica de Pessoas (SAGEP) para liderar a execução dessa política, garantindo um ambiente organizacional saudável e alinhado à estratégia organizacional e aos princípios constantes da Política de Atenção à Saúde e Segurança no Trabalho do Servidor Público Federal- PASS.

### **Antecedentes**

A Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) refere-se ao conjunto de condições, fatores e práticas organizacionais que visam promover o bem-estar físico, emocional e social dos trabalhadores no ambiente profissional. De acordo com Chiavenato (2004), a Qualidade de Vida no Trabalho é uma abordagem que busca melhorar as condições de trabalho e de vida dos colaboradores, bem como a eficiência organizacional. Para Ferreira (2011), a QVT ultrapassa os aspectos físicos e engloba fatores como relações interpessoais, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e valorização do trabalhador como ser humano.

Nesse contexto, a implementação de QVT é fundamental tanto para as organizações quanto para seus colaboradores. A adoção de políticas que priorizem a qualidade de vida contribui para o aumento da produtividade, redução do absenteísmo, retenção de talentos e fortalecimento da imagem institucional. Por outro lado, para os trabalhadores, a QVT promove um ambiente mais saudável, impactando positivamente na saúde mental e física, além de proporcionar maior satisfação no desempenho de suas atividades. Um estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta que ambientes de trabalho saudáveis reduzem o risco de doenças relacionadas ao estresse e aumentam o engajamento dos funcionários. Assim, a QVT revela-se como um fator estratégico para sustentabilidade de qualquer instituição.

O diagnóstico de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) passa pela análise dos fatores que impactam o bem-estar dos colaboradores. Isso possibilita identificar pontos a serem aprimorados e desenvolver estratégias eficazes para promover um ambiente de trabalho saudável e produtivo, a exemplo de condições de trabalho, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, relações interpessoais, reconhecimento e valorização.

As condições de trabalho, que abrangem desde a ergonomia até a segurança e a adequação do ambiente físico, e são fundamentais para a saúde e eficiência dos profissionais. Além disso, o equilíbrio entre vida pessoal e profissional tem um papel central, sendo favorecido por políticas de flexibilidade de horários e apoio à família.

Outro ponto importante é a construção de boas relações interpessoais, fortalecidas por um clima organizacional positivo e uma interação saudável entre colegas e lideranças. Soma-se a isso o reconhecimento e a valorização dos funcionários, por meio de programas de incentivo, feedback positivo e oportunidades de desenvolvimento.

Por fim, a saúde e o bem-estar dos trabalhadores ganham destaque, com a oferta de acesso a programas de apoio psicológico, práticas esportivas e ações preventivas de saúde. Esses fatores, integrados, permitem criar um ambiente de trabalho que promove a satisfação e o engajamento dos colaboradores.

Estruturar uma política de QVT é essencial para garantir que as ações voltadas ao bem-estar no trabalho sejam sistematizadas, contínuas e alinhadas aos objetivos institucionais. A ausência de uma política formal pode levar à fragmentação das iniciativas, reduzindo sua eficácia e dificultando a mensuração dos resultados. Ao estabelecer uma política de QVT, a organização demonstra compromisso com a saúde e a satisfação de seus colaboradores, além de criar um ambiente propício para o desenvolvimento humano e profissional. Essa política deve ser fundamentada em diagnósticos sólidos, práticas atualizadas e no envolvimento de todas as partes interessadas.

Para Limongi-França (2004) as políticas de QVT são como um conjunto de estratégias organizacionais que visam integrar aspectos biológicos, psicológicos, sociais e organizacionais para promover o bem-estar dos trabalhadores. Essas políticas são fundamentadas na ideia de que a qualidade de vida no trabalho não é apenas uma responsabilidade social, mas também uma ferramenta estratégica para melhorar a produtividade e a satisfação dos colaboradores.

Fernandes (1996), destaca que a Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) deve ser uma política organizacional estruturada, voltada para a criação de um ambiente que satisfaça tanto as necessidades dos trabalhadores quanto os objetivos da organização. Para ele, a QVT envolve aspectos como segurança, reconhecimento, realização pessoal e profissional, além de um equilíbrio entre as demandas organizacionais e as expectativas dos indivíduos.

No âmbito do Cade, a Seção de Apoio à Gestão Estratégica de Pessoas (SAGEP) exerce um papel estratégico na promoção da qualidade de vida dos servidores, sendo atualmente a unidade responsável pela gestão das ações relacionadas à Qualidade de Vida no Trabalho (QVT). A implementação de uma política institucional de QVT permitirá consolidar e dar diretrizes às iniciativas já em curso, conferindo-lhes maior coerência, abrangência e alinhamento às necessidades dos colaboradores e aos objetivos da organização.

No Programa de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) de 2025, as ações foram planejadas considerando como linha condutora a temática da Diversidade no Trabalho (DT). Essa abordagem contempla a inclusão e valorização de diferentes perspectivas e experiências, com foco na promoção da igualdade de oportunidades em relação a gênero, idade, deficiência e raça. As iniciativas são direcionadas tanto ao público interno quanto externo, incluindo projetos que envolvem também os familiares dos colaboradores. Busca-se, assim, promover um ambiente organizacional inclusivo e equitativo, que reconheça e respeite a pluralidade dos indivíduos. Nesse contexto, os objetivos centrais são garantir acesso igualitário às oportunidades, fomentar um futuro mais justo e ampliar a abordagem da QVT de forma sistêmica e integrada no âmbito do Cade.

No âmbito do Plano Estratégico Cade vigente (ciclo 2020-2024) destaca-se o objetivo estratégico nº 8, que visa "**Consolidar o Cade como um lugar incrível para trabalhar**". Esse propósito engloba iniciativas direcionadas à garantia de um ambiente saudável em suas dimensões física, emocional e laboral, promovendo a excelência no desempenho institucional e proporcionando uma experiência de trabalho positiva para os colaboradores. Nesse sentido, a Sagep direcionou esforços para implementar ações e práticas que estejam alinhadas às estratégias definidas no planejamento estratégico.

Dessa forma, evidencia-se a relevância da qualidade de vida no trabalho (QVT), que abrange um conjunto amplo de práticas e políticas de gestão de pessoas no ambiente organizacional. O Projeto de QVT para o Cade foi estruturado com base nas experiências acumuladas pelos servidores em iniciativas de qualidade de vida realizadas nos anos anteriores, as quais demonstraram resultados positivos. Entretanto, torna-se imprescindível aprofundar os estudos sobre as diversas variáveis que influenciam a saúde organizacional e o bem-estar dos colaboradores.

Nesse contexto, destaca-se a necessidade de contratar uma consultoria técnica especializada que permita uma análise mais detalhada dos cenário existente no ambiente laboral do Cade. Essa análise é essencial para a construção de uma Política de Qualidade de Vida no Trabalho que transcendia ações pontuais de bem-estar, ao contemplar os aspectos estruturantes necessários para sua sustentabilidade, sempre respeitando as especificidades e a cultura da organização.

Adicionalmente, essa consultoria desempenhará um papel fundamental na capacitação e no suporte à equipe da Seção de Apoio à Gestão Estratégica de Pessoas (SAGEP), assegurando que a elaboração e a implementação da Política de QVT sejam realizadas de forma consistente e eficaz. Apesar de o Cade ter mantido ao longo dos anos ações voltadas à QVT, comprehende-se que a formalização de uma Política de Qualidade de Vida no Trabalho proporcionará uma base mais sólida e precisa para direcionar as iniciativas, conectando-as de forma estratégica às necessidades reais de seus trabalhadores.

Resultado 3	Subsídios ao aprimoramento de processos de trabalho e dos instrumentos de gestão e de governança
-------------	--

## Área Responsável

Seção de Apoio à Gestão Estratégica de Pessoas (SAGEP)

Consultor Responsável

Mário Cesar Ferreira

<b>Data de início</b>	30/05/2025
<b>Data de término</b>	31/12/2025
<b>Finalizado</b>	16/12/2025

### Cronograma de Entregas Atualizado

Produto	Descrição	Valor	Previsão de entrega
1	<b>Relatório de Diagnóstico de QVT:</b> Relatório de Diagnóstico da Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) no Cade com análise detalhada da situação atual da QVT no Cade, baseado em dados coletados por meio de entrevistas com colaboradores, do estudo dos documentos da organização tais como o planejamento estratégico vigente, relatórios de saúde e de qualidade de vida para que o documento seja referência para decisões e o aprimoramento das práticas de QVT na organização.	R\$ 10.200,00	<b>27/08/2025</b>
2	<b>Minuta de Proposta da Política de QVT:</b> Redigir um documento preliminar que apresente as diretrizes, objetivos e princípios da Política de QVT. A minuta deve ser específica à realidade do Cade e incluir proposta inicial de implementação. <b>Minuta de Proposta da Política de QVT:</b> Redigir um documento preliminar que apresente as diretrizes, objetivos e princípios da Política de QVT. A minuta deve ser específica à realidade do Cade e incluir proposta inicial de implementação.	R\$ 12.000,00	<b>24/09/2025</b>
3	<b>Formalização da Política por meio da Portaria de QVT:</b> Elaborar uma portaria oficial que institua e oficialize a Política de QVT, detalhando as responsabilidades das áreas envolvidas, recursos destinados e compromissos assumidos pelo Cade.	R\$ 3.000,00	<b>01/10/2025</b>
4	<b>Estruturação dos Programas de QVT para o ciclo estratégico:</b> Estruturar a proposta dos programas de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) para o ciclo estratégico de 2026, 2027 e 2028 a partir do diagnóstico realizado e com base em diretrizes institucionais, indicadores de qualidade de vida e pesquisas internas. A proposta deverá definir iniciativas que promovam saúde ocupacional, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e desenvolvimento contínuo.	R\$ 6.000,00	<b>15/10/2025</b>

5	<p><b>Treinamento da Equipe da SAGEP na temática de QVT na política, nos programas e nos cases no serviço público federal:</b>  Realizar capacitação voltada para os membros da Seção de Apoio à Gestão Estratégica de Pessoas (SAGEP) para a apresentação da Política de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) e dos programas planejados para o ciclo estratégico de 2026, 2027 e 2028, destacando sua implementação prática e impacto institucional. O treinamento deverá abordar estratégias para viabilizar as ações de QVT, garantindo que os participantes compreendam sua execução dentro do contexto do serviço público federal. Com essa abordagem, o objetivo é capacitar a equipe de forma estratégica, proporcionando conhecimentos que fortalecem a gestão e aprimoram a experiência dos colaboradores.</p>	R\$ 9.000,00	<b>05/11/2025</b>
6	<p><b>Consolidação do Relatório Final com Recomendações:</b>  Produzir um relatório final que consolide todas as análises, resultados e aprendizados ao longo do projeto. O documento deve apresentar recomendações práticas para a manutenção e sustentabilidade.</p>	R\$ 6.000,00	<b>19/11/2025</b> até <b>30/12/2025</b>
<b>Valor Total</b>		<b>R\$ 46.200,00</b>	